

Lichaamsbesefspelletjes.

- Tik met twee handen tegelijk je buik, je rug, je ellebogen, je schouders etc. aan. Steeds meer lichaamsdelen erbij benoemen, steeds sneller. Het zelfde, maar dan met de ogen dicht.
- Liedjes zingen waarbij je met twee handen tegelijk klapbewegingen maakt in een heen en weer gaande beweging(schommel) Klappen op je benen, buik, borst, hoofd en weer terug via borst buik benen. Steeds maar herhalen tijdens het liedje.
- Met twee handen tegelijk in ritme op je bovenbeen, buik hoofd tikken en weer terug via je buik en erbij tellen 1, 2,3,4,....enz. (tot 26 en weer terug naar 1). Nog moeilijker om het alfabet er bij op te zeggen (en weer terug).