

Oog-volg beweging:

- Ga tegenover elkaar zitten in spreidzit en rol de bal naar elkaar toe. Maak bij het weggrollen van de bal rechte armen. Blijf de bal steeds volgen met de ogen. Makkelijk: Grote bal. Moeilijker: Kleinere bal /knikker. Je kunt ook verder uit elkaar gaan zitten.
- Volg de autootjes of de knikkers met je ogen op de knikkerbaan.
- Moeilijker: Rol bierviltjes naar elkaar toe.