

### **Symmetrieoefeningen, kleine motoriek:**

- Met in elke hand een stoepkrijtje op de tegels kleuren. Van binnen naar buiten en buiten naar binnen, van boven naar beneden en beneden naar boven. Rondjes draaien van binnen naar buiten en buiten naar binnen.
- Met wasco krijten op een groot blad. Plak het papier vast met plakband of buddy' s. Doe dit weer met in elke hand een wasco krijtje. Doe hierbij dezelfde oefeningen als bij het stoepkrijt.
- Spuit scheerschuim op de tafel of spiegel en verdeel dit een beetje over het oppervlak. Laat hierin weer met twee handen bewegingen maken van boven naar beneden en van binnen naar buiten en omgekeerd. Laat ook weer rondjes draaien met twee handen tegelijk .Beide handen gaan van binnen naar buiten of buiten naar binnen.
- Slangen kleien, balletjes kleien met twee handen tegelijk.
- Op allerlei manieren torentjes bouwen van jenga-blokjes of dominoblokjes. Dit door de blokjes steeds met twee handen tegelijk op te pakken.
- Met dominoblokjes of jengablokjes weggetjes neerzetten.(domino-day). Deze blokjes steeds neerzetten met twee handen tegelijk.
- Springkikkertjes (Top 1 Toys). Laat steeds tegelijk twee kikkertjes springen met beide handen. Dit kan je afwisselend doen met alle vingers van je beide handen.
- Voor elke hand een knikker. Deze knikker vooruit duwen met je wijsvinger(als knikkeren). Geef kleine tikjes.
- Oefenen met een jo-jo. Eerst met 1 jo-jo. Als dit lukt dan in beide handen een jo-jo.
- Tollen. Eerst met 1 tolletje. Daarna met in iedere hand een tolletje.
- Bierviltjes op hun kant draaien als een tolletje. Eerst 1 bierviltje. Daarna met beide handen een viltje laten draaien.

