

### **Vingeroefeningetjes:**

- Zet de handen voor je plat tegen elkaar aan. Beweeg om de beurt je duimen, wijsvinger, middelvinger, ringvinger, pink van elkaar af en tegen elkaar aan.
- Duimen: Loop steeds " rondjes" met je duim van de ene hand en wijsvinger van je andere hand. Als dit makkelijk gaat, doe je het met je duim-middelvinger, duim-ringvinger, duim-pink. Ook kun je het direkt na elkaar doen. Dan loop je een soort trappetje .Dan laat je om de beurt alle vingers van je handen aan de beurt komen. Bij je pink ga je dan weer terug via de ringvinger.
- Hou beide handen voor je. Loop nu met je beide handen tegelijk met je duim bij alle vingers langs, heen en terug.